

# **Uporabite svojo zdravilno moč**

## **Pomen Jezusovih ozdravitev**



Dr. Joseph Murphy

 Bird Publisher  
2024

Naslov izvornika:

**„How to use your healing power - The Meaning of the Healing  
of Jezus“; Dr. Joseph Murphy**

Copyright © Bird Publisher, 2024

# Vsebina

Uvod ... 7

1. Zdravljenje miselnih motenj ... 11
2. Kako lahko vaš um zdravi bolne ... 23
3. Tretma v odsotnosti in zdravljenje norosti ... 39
  4. Vaša Zdravilna Prisotnost ... 61
  5. Neozdravljivi so ozdraveli ... 69
  6. Zdravilna Moč zahvalnega dne ... 79
    7. Obnovitev vida ... 93
    8. Obnovitev sluha ... 103
  9. Molitev izbriše vso karmo ... 111
  10. Hoja z Božjo pomočjó ... 121
11. Nemogoče postane mogoče ... 131
  12. Molitev za ozdravitev ... 135
- Nekaj besed o avtorju ... 137

# Uvod

Ta knjiga je bila napisana kot odgovor na tisoče prošelj študentov iz mnogih predelov sveta. Eno izmed največjih predavanj pred veliko skupino poslušalcev, ki sem jih kadarkoli imel, sem imel v Wilshire Ebell Theatre, Los Angeles, California, tema predavanja pa so bili zdravilni čudeži Jezusa in kaj pomenijo ljudem vsepovsod po svetu. Ta knjiga je poizkus izboljšati poglobljeni pomen zabeleženih zdravljenj v Novi zavezi in bralcu pokazati, da lahko tudi on uporabi te iste zdravilne principe dandanes na enak način, kot je to storil Jezus pred približno dva tisoč leti.

Zgodbe o mentalnih in fizičnih boleznih, ki so omenjene v Bibliji, so se od pradavnih časov in se še danes vedno znova pojavljajo. Simptome bolezni, opisane v Bibliji, si lahko sami ogledate v skorajda vsaki bolnišnici v vsaki deželi. Res pa je, seveda, da imajo v Bibliji omenjene bolezni danes znanstvena imena, ki izhajajo iz medicinske terminologije.

Vsepovsod po svetu se ljudje različnih prepričanj prebujajo in prepuščajo čudovitim terapevtskim posledicam, ki so posledica uporabe miselnih in duhovnih zakonov. Na področjih medicine, psihiatrije, psihologije in drugih prihaja do vedno novih razkritij in posamezniki objavljajo članke o destruktivnih mentalnih ter čustvenih konfliktih kot vzrokih vseh vrst bolezni. To je napoved prenehanja moči petih čutov, prevlade tako imenovane *materije* in ponovne vzpostavitve

prevlade Božanske Inteligence in Neskončne Zdravilne Prisotnosti, ki je v ozadju vsega, kar obstaja.

Biblija je psihološki učbenik, ki nas uči, kako premagati vse probleme. Pojasnjuje nam, zakaj pademo v težave; prav tako nas še pouči, kako se izvleči iz njih. Pravzaprav poučuje znanost o življenju. Poznavanje pomena simbolov, znanosti hebrejske abecede in pomena različnih imen, ki so omenjena v Bibliji, predstavlja ključ do razumevanja vseh bibličnih zgodb. Mogoče boste odkrili pomene različnih biblijskih imen tudi v »Strong's Concordance« oziroma »Young's Concordance«. Obstaja pa tudi mnogo drugih referenčnih knjig, toda prej omenjeni običajno uporabljajo vsi študentje Biblije, ki jih zanima njen globlji pomen.

Da bi popolnoma razumeli, kaj drugi govori oziroma piše, se je nujno uskladiti s piscem, priti do tega in spoznati, da bi lahko njegove ideje, misli, besede in občutki oživeli v našem umu. V resnici ne vemo, kdo je evangelije napisal, in ko pišem oziroma govorim o teh čudovitih biblijskih zgodbah, v meditaciji svojemu Globokemu Jazu sporočam naslednje: »Kaj sem kot pisatelj teh zgodb nameraval takrat, ko sem jih pisal?« Potem dobim tih in miren občutek Žive Inteligence znotraj mene, ki preplavi moj zavestni um in mi s tem razkriva vse, kar moram o tem védeti. Obstaja samo en um. Spomin na vse, kar ste kadarkoli izvedeli, je znotraj vašega subjektivnega uma in možno je, da se s tem uskladite. V stanju medsebojnega stika uma z umom je mogoče v vaš um oddati oziroma prenesti vse misli, predstave in občutke

uma nekega drugega, s katerim ste medsebojno usklajeni, povezani oziroma *en rapport*. Takšna povezava lahko obstaja znotraj običajnih kanalov čutne komunikacije. Obstaja samo en um, ki je vsem posameznikom skupen.

Namen te knjige je, kolikor bo le mogoče, iz teh biblijskih zgodb razkriti in razgrniti vse skrivnosti, tako da bodo postale podobne odprti knjigi za vse ljudi. Enaka Zdravilna Prisotnost, ki so jo uporabljali Mojzes Elija, Peter in Jezus, je sedaj na voljo tudi vam. Uporabite jo in pojdite od zmage do zmage naprej v Svetlobo, *dokler se ne pojavi svitanje zarje in ne pobegnejo vse sence*.

# 1. Zdravljenje miselnih motenj

Naslednji citat je vzet iz četrtega poglavja evangelija po Luku. Ta oblikuje nekakšen zvočni temelj za zdravljenje in nam vsem pové, zakaj smo tukaj.

*»Duh Gospodov je nad menoj, ker me je mazilil zato, da bi ubogim pridigal evangelij; poslal me je, da bi zdravil potrta srca, da bo pridigal odrešitev ujetim in obnovitev vida slepim, da bi osvobodil poškodovane. Nato je zvitek zvil, ga vrnil služabniku in sédel. Oči vseh v sinagogi so bile uprte vanj. In začel jim je govoriti: »Danes se je to Pismo izpolnilo, kakor ste slišali.«« (Lk 4:18–21)*

To je ena izmed najbolj čudovitih in nenavadnih trditev v Bibliji. Ta dan se je Sveto pismo izpolnilo v vaših ušesih. Ne jutri ali naslednji teden ali naslednje leto, temveč **ZDAJ**, to minuto. *Bog je Večni Zdaj*. Vaše dobro je ta trenutek. Zahtevajte svoje zdravje zdaj in zdaj vaš mir. Zdravilni Princip in Mir Gospodov sta znotraj vas. Nekdo me je na naših predavanjih povprašal o »Zdravilnih Čudežih«, ali so te zgodbe o ozdravitvah v Bibliji resnične. Odgovor na to vprašanje je zelo preprost. Če se Zdravilni Principi uporabljajo ves čas in jih je mogoče uporabiti na vseh ljudeh, in to vseskozi in vsepovsod, potem je to zagotovo res. In še bolj zanimivo in fascinantno pri tem je to, da so le-te bile samo zgodovinski dogodek, ki se je zgodil na določen dan, na določenem geografskem kraju in omejen na samo določene ljudi.

Da bi razumeli svojo Biblijo, nanjo pogledjte kot na veličastno psihološko dramo, ki se dogaja v zavesti vseh ljudi vsepovsod, ko sistematično in spretno molijo. Na naslednje dramatične epizode, ki so zapisane v Bibliji, glejte kot na zgodbe o samem sebi in svojih prijateljih, ki se v svoji notranjosti prebujajo iz teme v Svetlobo. Tudi vi lahko imenujete Jezusa v Bibliji enako, kot ga je Robert Taylor v Cambridgeu, Anglija, leta 1829, *razsvetljeni razlog*. Vaša skladnost vam omogoča mnogo pomenov za Jezusa, kot sta »Bog odrešenik« ali »Bog je rešitev oziroma odrešitev«. Z drugimi besedami povedano, imeni Joshua in Jezus sta identični. Pomen tega je, da lahko vse to naredi vaše zavedanje oziroma vera v Božjo Modrost. Pogledjte na Jezusa kot na sebe, obsedenega z vero, in tistega, ki z zaupanjem gleda na razmišljanja, prepričanja in mnenja svojega uma (vaše sinagoge), ki ob tem istočasno zavrača vsa napačna prepričanja, teorije in ideje ter razglašča prisotnost vašega ideala oziroma zelenega stanja. In vse to počnite v sedanjiku.

Pisci Biblije nam povejo, da ne glede na to, kaj iščemo, to že obstaja. Zakaj bi potem čakali na ozdravitev? Zakaj bi to odlagali? Zakaj nekdo pravi: »Nekega dne bom imel mir.« Bog mirú je v notranjosti. Moč Vsemogočnega je znotraj in prejeli boste energijo in moč. Ljubezen je ta trenutek tukaj in lahko izkusite Božansko Ljubezen, ki je v vašem srcu za vse ljudi. Zdaj lahko pritegnete tudi svojo božansko družico. Kar iščete v prihodnosti, je že zdaj tukaj, prav tam, kjer ste vi. Vaše poznavanje zakonov svojega uma je vaš odrešenik.



*»Iz nje je osupnila njegova doktrina; ker je njegova beseda imela moč. In v sinagogi je bil človek, katerega duh ni bil očiščen zlobnosti, in je glasno jokal ter razlagal: »Pustite nas same; kaj naj naredimo s tabo, ti Jezus iz Nazareta? Ali si prišel, da bi nas uničil? Poznam te po tvojih dejanjih; Svetnik Bogá.« Nakar mu je Jezus ukazal naslednje: »Ostani v miru in pridi ven iz njega.« In potem ga je zlí duh vrgel na sredino, izstopil iz tega človeka in mu ni več škodil.« (Lk: 4:32–35, povezan del tudi v Mk 1:23–27, 3:11, 7:25–30)*

V starih časih so bili ljudje prepričani, da če je nekoga prevzela norost, da ga posedujejo demoni oziroma zli duhovi. K temu so pristavili še prepričanje, da vse psihotične oziroma miselno zmedene ljudi poseduje kakšen demon. V bibličnih časih so obstajale različne oblike eksorcizma, zato je slednji postal splošno sprejeta oblika terapije za zdravljenje miselnih motenj pacientov. Še dandanes bomo v nekaterih delih Amerike in celo tukaj v Los Angelesu slišali nekoga reči: »Oh, zdi se mi, da njega oziroma njo poseduje demon.« Nekoč so ljudje preizkušali različne metode, da bi demone iz uma oziroma telesa neke osebe izgnali. Dandanes pa psihiatri, psihologi in duhovni učitelji skušajo vzpostaviti ravnovesje človekove osebnosti z očiščenjem vseh negativnih misli in napačnih prepričanj posameznika s takšno motnjo. Dobro ste seznanjeni z nenadno in čudežno spremembo, ki jo lahko danes pogosto opazite takrat, ko manično depresivno motnjo nekega posameznika ozdravijo s šok terapijo.

Pred mnogimi leti, ko sem še kot deček s čezoceansko

ladjo potoval v Indijo, sem opazoval, kako je neka Američanka blodnjavega blazneža ozdravila zgolj s tem, da je zanj na glas molila. Doživel je čudovito, hipno ozdravitev. Ker sem bil zvedav, sem jo vprašal, kaj je pravzaprav naredila. Odgovorila mi je takole: »Prosila sem, naj njegov um napolnita božja ljubezen in mir.« Danes veliko bolje razumem, kaj je hotela reči. Njena uresničitev prisotnosti in moči Bogá v tem človeku je bila vzrok hipnega vstajenja njegovega uma, čemur je sledila ozdravitev. Njena vera ga je naredila celega oziroma ga je pozdravila. To je tudi način, kako si lahko iz duhovnega vidika to razložimo.

Vsi demoni oziroma zlí duhovi so negativna stanja uma, ki so se pri nekom razvila, ker je bila kreativna moč človeka uporabljena na neveden in destruktiven način. Obveza vsakega človeka je, da gre v svojo *sinagogo* (um) in iz njega z duhovnim zavedanjem izžene vse napačne teorije, dogme, prepričanja in mnenja, pa tudi negativna stališča, kot so zamere, zlovolja, sovraštvo, ljubosumje in podobno. To so pravi demoni, ki nas mučijo. Obsesije, dualne osebnostne motnje in vse druge miselne motnje so pravzaprav posledica navajenega oziroma običaja negativnega razmišljanja, ki se kristalizira v določenih umskih stanjih, kot so kompleksi in razni drugi strupeni umski žepki v človeški podzavesti.

Imate vso potrebno moč, da lahko demone iz sebe izžene s potrjevanjem svoje združitve in enosti z Bogom v sebi; potem pa še potihoma ali na glas z občutkom in vero izrecite

besede o zdravju, harmoniji in miru. Molite z zaupanjem, podobno kot ženska na palubi prej omenjene ladje, ko se je tiho osredotočila na odrešilno Moč božje Ljubezni nad tistim posameznikom. Tako bo stisk zlobnih misli popustil.

Domnevni demon je v zgodbi zgoraj v joku zakričal: »Pustite nas na miru, kaj imamo mi s teboj. *Nakàr mu je Jezus ukazal: »Ostani v miru in pridi ven iz njega.«*«

Ta graja pomeni, da vi popolnoma, enkrat za vselej, zavračate moč vsake tako imenovane negativne oziroma zlé sile. Niti za trenutek ne dovolite več, da bi takšni demoni imeli kakršnokoli moč ali da bi obstajale takšne entitete.

*»On ni trpel za demoni, o katerih je bilo govora.«* (Mk 1:34)

To pomeni, da vi, ki vas je očistila Svetloba, ne boste v nobenih okoliščinah več dovolili, da bi vas negativne divje misli odvrnile stran od prepričanja v Eno Najveličastnejšo Moč, ki je Ena in Nedeljiva. Metoda zdravljenja, ki jo je Jezus uporabil v tem primeru, je bila beseda avtoritete: *»... ker z avtoriteto in močjo je nečistim duhovom ukazal in oni so prišli ven.«* (Lk 4:36)

*Vaša beseda* je vaše zavedanje, vaše čutenje, vaše prepričanje. Psihološko vzeto je to enotnost zavednega in nezavednega uma; tj. dosegli ste točko sporazuma oziroma popolnega miselnega sprejemanja tistega, kar ste potrdili kot resnično. V trenutku, ko ste to popolnoma in brez vsakršnih zadržkov sprejeli, se zgodi ozdravitev v tisti osebi, za katero

molite. Če boste mogoče molili za kakšno miselno moteno osebo, potem sledite učenju iz Biblije, ki ga navajam v nadaljevanju.

*Pogumno pojdi v svojo sinagogo*, kar pomeni v tempelj v svojem umu; tam zberi svoje pregrete misli skupaj in prižgi Resnico o Bogu v prisotnosti svojih zbranih misli in mnenj, potem še občuti miselno atmosfero svobode ter miru uma za bolno osebo. Postani Jezus (očiščujoči um) zdaj; tj. poln si vere in zaupanja, ker vstopaš v resničnost svojega uma, ne daješ nobene moči simptomom oziroma naravi miselnih blokad. Popolnoma zavрни sodbe in mnenja tistih okoli sebe. Naredi to izrazito in v pomenu notranje modrósti. Védi, da lahko z vso avtoriteto izrečeš božjo besedo; tj. občuti in zavedaj se, da je tvoja misel avtoritativna, in sicer prav tako, kot ima avtoriteto Neskončna misel, ki teče skozi tebe.

Veliki ameriški zdravilec Quimby je védel, da če je pomislil na nekoga drugega, je lahko poveljeval njegovemu umu in telesu; potem je samo še premišljeval o svoji božanski popolnosti. Reproduciral je veliko čudežev, ki so bili zapisani v Bibliji. Quimbyjevo notranje prepričanje, da kar je resnično za Bogá, je resnično tudi za njegovega bolnika, je bila tista božja beseda, božja misel, ki jo je potem odposlal k slednjemu. *Poslal je svojo božjo besedo, božjo misel in jih pozdravil.*

Obstaja veliko zlih duhóv (negativnih emocij), kot so sovrašтво, zamere, maščevanje, ljubosumje in podobna. Lahko bi tudi dejali, da je človeka, ki čuti intenzivno sovrašтво, obsedel zli duh. Vaše počutje oziroma čustva so duh, ki

## Nekaj besed o avtorju

Dr. Joseph Murphy se je rodil 20. maja (1898–1981) v konzervativni katoliški družini v majhnem mestu v okrožju Cork na Irskem. Mladi Joseph je obiskoval National School in je bil odličen učenec. Ker je njegov cilj bil raziskati nove ideje in si pridobiti nove izkušnje – cilj, ki ga v prevladujoče katoliški Irski ni mogel doseči – je svojo družino zapustil in se odpravil v Ameriko.

Ko so Združene države vstopile v drugo svetovno vojno, se je Joseph javil v vojsko, kjer so mu dodelili delo farmacevta v medicinski enoti 88. pehotne divizije. V tistem času je obnovil svoje zanimanje za religijo in začel obširno prebirati o različnih duhovnih prepričanjih. Ko so ga iz vojske odpustili, ni nadaljeval dela farmacevta, temveč so ga očarale različne azijske religije, zato se je odpravil v Indijo, da bi vse glavne religiozne smeri poglobljeno preštudiral. Te svoje raziskave je takrat razširil tudi na delo in življenje starodavnih velikih filozofov. Dr. Joseph Murphy je bil zagovornik gibanja »New Thought«. Drugo polovico svojega plodnega življenja je s svojo ženo preživel v Los Angelesu, Združene države.

*»V temni noči človekovega življenja je vsaka, najsi bo še tako majhna zvezdica upanja, izjemno pomembna. In prav ta lahko mogoče osvetli celotno nebo enako, kot sonce upanja prežene temne sence prikritega človeškega obupa in preporodi celotno življenje vsakogar.«*

*»Če umre strah, ostane prostor samo za vero. Ko umre sovraštvo, ostane prostor samo za ljubezen. Ko nevednost umre, ostane prostor, namenjen samo modrósti.«*

*»Če pri sebi negujemo nezadovoljstvo, predsodke, maščevanje in očitke vesti, potem se ti potopijo v podzavestno področje uma in so kot umazani ogenj, ki je vedno pripravljen, da prej ali slej eksplodira. Če pa mi te umazane ognje prepoznamo in z njimi bistro ravnamo, se tega lahko osvobodimo in zaživimo normalno življenje.«*

## **Založba Bird Publisher**

### ***Izkušnje in modrosti zapisane v knjigah.***

- Znanost diha; William Walker Atkinson
- Karma joga; Svami Vivekananda
- Kako postanem jogi; Svami Abhedananda
- Samospoznanje; Svami Abhedananda
- Samozdravljenje - metode za revitalizacijo in zdravljenje telesa, čustev, razuma in duše; Christian D. Larson
- Bhakti joga; Svami Vivekananda
- Jnana joga; Svami Vivekananda
- Moj učitelj in druge besede, polne navdiha; Svami Vivekananda
- Ravnovesje in moč; Christian D. Larson
- Spoznajte svoje energetsko magnetno polje; William E. Gray
- Pot čistosti & Iz srcá; James Allen
- Hatha joga - Jogijska modrost dobrega fizičnega počutja; Yogi Ramacharaka
- Moje izkušnje s samozdravljenjem; Elizabeth Towne
- Priročnik za energetsko magnetno zdravljenje; Daniel W. Hull
- Naravno zdravljenje; Yogi Ramacharaka
- Moja metoda - samozdravljenje z avtosugestijo; Émile Coué
- Vaše moči in kako jih uporabljati; Christian D. Larson
- Prebudite svoj sončni pletež in preživite popoln dan; Elizabeth Towne
- Čudovita ustvarjalna moč vaših misli; Henry Thomas Hamblin
- Samo bodi hvaležen; Christian D. Larson
- Duhovno zdravljenje s pomočjo koncentracije in meditacije; Svami Paramananda
- Moč izgovorjene besede; Florence Scovel Shinn
- Skrivnost radosti; Elizabeth Towne
- Steza vrtnic; Christian D. Larson
- Dihanje; Svami Vivekananda
- Koncentracija; Christian D. Larson
- Zdravilna moč prane; Svami Abhedananda
- Skrivnost uspeha; Elizabeth Towne

- Čudežna zdravilna moč psihičnih fenomenov; Svami Abhedananda
- Neznani del Jezusovega življenja - Indija in Tibet; Nicolas Notovitch
- Pot predanosti; Svami Paramananda
- Poslovna psihologija; Christian D. Larson
- Pot miru in blagoslovljenosti; Svami Paramananda
- Duhovno zdravljenje in joga; Svami Paramananda
- Premagajte strah z jogo; Svami Sivananda
- Uporabite svojo zdravilno moč; dr. Joseph Murphy



Založba  
Bird Publisher  
DP, založništvo, d. o. o., Levčeva ulica 13, 1234 Mengeš  
E-pošta: info@bird-publisher.com  
www.bird-publisher.com

Prevod in izbor, priredba, oblikovanje naslovnice  
in prelom strani: Damjan Plut  
Sliko na naslovnici smo ustvarili v sodelovanju z  
Freepik ([www.freepik.com](http://www.freepik.com))  
Lektorirala: Irena Žunko  
Tiskano po naročilu, 1. natis  
Natisnjeno januarja 2024

CIP - Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

27-31:615.852  
27-58-468.6

MURPHY, Joseph, 1898-1981

Uporabite svojo zdravilno moč : pomen Jezusovih ozdravitev / Joseph  
Murphy ; [prevod in izbor, priredba Damjan Plut]. - 1. natis. - Mengeš :  
Bird Publisher, 2024

Prevod dela: How to use your healing power  
ISBN 978-961-279-639-6  
COBISS.SI-ID 173555715

Vse pravice so pridržane. Nobenega dela te knjige ni brez predhodnega  
pisnega dovoljenja založbe dovoljeno reproducirati, prenašati ali  
uporabljati v izvorniku ali v prevodu v kakršnikoli obliki in s katerokoli  
tehniko, elektronsko, mehansko, s fotokopiranjem, snemanjem ali s  
katerimkoli sistemom za shranjevanje, obdelavo in prenos podatkov.